

Jugendarbeit im Bereich Badminton

Liebe Interessenten

Seit November 2019 bieten wir eine Gruppe für Vorschulkinder im Alter von 5-7 Jahren an. Ziel ist es den Spaß, die Freude und das Interesse der Kinder am Sport und insbesondere am Badminton zu fördern. Hierbei wollen wir den Kindern spielerisch die Freude am Badminton vermitteln.

Badminton fördert viele Bereiche:

- Koordination
 - Reflexe verbessern sich
- Soziales Wohlbefinden
 - Kontakte knüpfen & Freunde finden
- Herz-Kreislaufsystem
 - Steigerung des Fitnessniveaus
- Konzentrationsfähigkeit
 - Steigerung der Gesundheit
- Ausdauer
 - Unsere Kinder haben alle genug Ausdauer, aber wäre es nicht schön, wenn die Kinder wirklich müde sind am Abend und früh schlafen gehen? ;-)

Kommen Sie gerne vorbei und schauen es sich an!

Zeit: Jeden Donnerstag um 16:30-17:30 (außer in den Ferien oder an Feiertagen)

Ort: Gerahalle

Wer: 5-7 Jährige

Ihr Kind benötigt:

Trinkflasche, Sportklamotten und feste Turnschuhe für die Halle

Schnupperstunden:

Mitglieder des OSC Münchens dürfen jederzeit teilnehmen!

(Hierbei ist das Ziel, dass eine feste Gruppe regelmäßig kommt!)

Für Nichtmitglieder gelten die gleichen Regeln beim Schnuppern wie beim Kinderturnen.

Wir freuen uns auf Euch!